

GÜLEN YUNUS ANAOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm -yumurta –Havuç-süt- Bal-reçel- Peynir-Salatalık	Biber dolması,Yoğurt,Meyve	Börek,Bitki Çayı
03.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm, yumurta-Peynir-havuç –tahin-pekmez -Süt , -Havuç	Türlü, Pilav, Yoğurt	Meyveli Kek, Bitki Çayı
04.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Yumurta süt , peynir, havuç ,salatalık,tahin-pekmez	Mercimek Yemeği, Makarna, Salata	Kurabiye, Bitki Çayı
05.EKİM7	Dut,Kuru Üzüm,Peynir-havuç-Reçel Bal—Patatesli Omlet -Havuç-Süt	Patates Oturtma, Erişte, Cacık	Poğaç, Bitki Çayı
06.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Peynir-havuç-Reçel Bal—Peynirli Omlet -Havuç-Süt	Fırın Köfte, Makarna, Salata	Kakaolu kek , Bitki Çayı
09.EKİM.17	Yumurta, Peynir, Salatalık, Havuç, kuru üzüm , dut ,tahin-pekmez. süt	Fırın Karnabahar, Mercimek Çorbası, Yoğurt	Mozaik pasta, Bitki Çayı
10.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Yumurtalı ekmek Bal—reçel – peynir – salatalık-havuç- süt	Barbunya- Bulgur- Ayran	Tuzlu Kurabiye, Bitki Çayı
11.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Peynir-Havuç-Reçel Bal--Haşlanmış Yumurta-Süt-Salatalık	Orman Kebabı, Pilav , Yoğurt	Börek, Bitki Çayı
12.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Peynir-Havuç-Reçel Bal--Haşlanmış Yumurta-Süt-Salatalık	Mercimek Yemeği, Makarna, ayran	Poğaç, Bitki Çayı
13.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Peynir--Tahin - Pekmez- Omlet - Havuç – Süt-Salatalık	Nohut , Pilav , Cacık	Kek, bitki Çayı
16.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Peynir-Salatalık-Reçel Bal-Pekmez-Yumurta - Havuç - Süt	Kuru Köfte- Makarna- Salata	Kurabiye, Bitki Çayı
17.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Omlet,tahin pekmez-peynir-süt- salatalık- havuç	Ispanak- Yoğurt – Makarna	Meyve- Bisküvi –Bitki Çayı
18.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Tarhana Çorbası, Musakka, Pilav, Ayran	Börek, Bitki Çayı
19.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Fırın Makarna , Yoğurt, Mercimek Çorbası	Mozaik Pasta, Bitki Çayı
20.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,omlet ,tahin pekmez-peynir-süt- salatalık- havuç	Makarna, Sebze Yemeği, Yoğurt	Hamur Kızartma , Bitki çayı
23.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Ezogelin Çorbası, Manti, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye, bitki Çayı
24.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Omlet,tahin pekmez-peynir-süt- salatalık- havuç	Kabak Dolması, Makarna, Yoğurt	Börek, Bitki Çayı
25.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Nohut, Pilav, Cacık	Kek, Bitki Çayı
26.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Omlet - tahin pekmez-peynir-süt- salatalık- havuç	Sulu Köfte, Makarna, Salata	Poğaç, Bitki Çayı
27.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Kıymalı Patates, Pilav, Yoğurt	Meyve, Bisküvi, Bitki Çayı
30.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Omlet ,tahin pekmez-peynir-süt- salatalık- havuç	Barbunya, Pilav, Ayran	Tatlı Kurabiye, Bitki Çayı
31.EKİM.17	Dut,Kuru Üzüm,Haşlanmış Yumurta,tahin pekmez-peynir-süt-salatalık- havuç	Orman Kebabı, Makarna, Yoğurt	Börek, Bitki Çayı

SOSYAL AKTİVİTE PLANI ARKA SAYFADADIR

2 ADET ISLAK MENDİL VE 2 ADET KAĞIT HAVLU SINIF ÖĞRETMENİNE 6 EKİM TARİHİNE KADAR SINIF ÖĞRETMENİNE İLETMENİZİ ÖNEMLE RİCA EDERİZ

EKMEKLER YULAF VE CAVDAR OLARAK VERİLECEKTİR.BİLGİNİZE...